

# ひなの家押野でみそづくり体験 昔ながらの寒仕込みに懸命

## ひなの家押野通信第2号



利用者、スタッフが共同で取り組むみそづくり

昔ながらの寒仕込みのみそづくりが1月23日、ひなの家押野であり、利用者やスタッフが総出で作業に取り組みました。

### 利用者、スタッフが総出

大寒の時期につくるみそは寒みそ仕込みといわれ、腐りにくいそうです。この日は大豆、塩、コウジを各10kgを用意。朝から大豆をこごと煮込んで手の指で軽く押すつぶれるくらい柔らかくしました。この後、みそ屋さんから借りてきた専用ミキサーに豆を入れてハンドルを回すと、ペースト状になった豆が押し出されてきました。塩とコウジを加えて、しつ



寒仕込みのみそ

つとができます。その際、自家製みそを味わうことができます。



ひなの家 押野

野々市市押野1-31  
電話076(287)5810



燃える炎に幸せ祈る

### 近江町のスーパーが初の出張マーケット 2月18、19日 ひなの家押野で

近江町市場のオーミスーパーがひなの家押野で2月18、19日の2日間、出張マーケットを開きます。婦人服、紳士服、スポン

セーター、肌着、靴、雑貨類など。こだわり商品、一点もの盛りだくさん出品されます。オーミスーパーとひなの家押野の初のコラボです。2日間とも時間は午前10時から午後4時まで。どなたでも入場、購入できます。問い合わせは、ひなの家押野076(287)5810へ。

近江町市場のオーミスーパーがやってくる!!

## 出張マーケット

オーミスーパーとひなの家押野のコラボ。婦人服、紳士服、スポンセーター、靴、雑貨... こだわりの商品、一点もの盛りだくさん出品。

日程：令和2年2月18日(水)、19日(木)  
10:00-15:00  
場所：ひなの家押野ホーム「ひなの家押野」

問い合わせ：ひなの家押野  
076-287-5810



ひなの家押野の運営推進会議は1月20日、同ホームでありました。利用者、利用者の家族、町会長、民生委員、野々市市、地域包括センター職員ら約10人が出席しました。写真。会議では今後、ひなの家押野の利用者、スタッフが地域との交流をより活発にしていくことを申し合わせました。

### ひなの家押野 運営推進会議

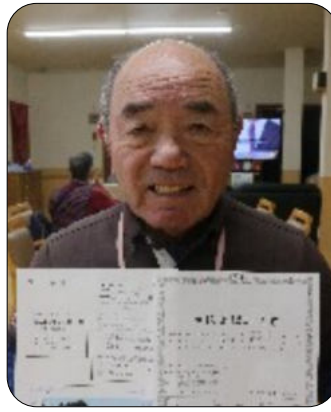
押野中央公園で左義長 野々市市押野地区の左義長が1月12日、押野中央公園であり、ひなの家押野から利用者や職員4人が参加しました。ひなの家押野から門松を持ち寄り、火にくべました。利用者は「令和2年も健康で幸せな年になりますように」と祈っていました。

# 「スパークル」が6月、金沢で競馬で初出走

## 石山介護士が社名をつける

ひなの家押野の介護士、石山紘さんは、所有する競走馬の馬名を同ホームを運営する当社名を引用、

「スパークル」と名付けました。今年6月に金沢競馬で開かれる新馬戦でデビューする予定です。



石山紘介護士



6月に初出走する「スパークル」

この馬は2018年5月に誕生したサラブレッド雌馬。父馬が「アジアエクスプレス」、母馬が「ヒカルヨザクラ」。北海道の牧場で生まれ、栃木県宇都宮市の牧場で調教中。3月上旬に金沢にやってきました。

石山さんは30年ほど前、競馬ファンとなり、熱が高じて馬主に。これまでに50頭ほどの馬主になりました。現在、スパークルを含めて3頭を所有。「動物が相手だから、人間の能力で計り知れないところがある」と競馬の魅力を語っています。さらに「3年間、てまりグループで働いてためたお金で購入。社名をつけたのは、お世話になっている社へのお礼です」と命名の理由を打ち明けています。

昨年暮れ、公益社団法人ジャパン・スタッドブック・インターナショナルから馬名登録通知書が届きました。石山さんは「父馬が海外で走っていたので、成績がわからない部分が多く、実力は未知数。シーズン中、2週間に1回は走り、年2回ぐらい優勝すれば」と期待しています。

## スタッフ紹介 「元気いっぱい」 ②

### 管理者 橋谷美智子さん

介護に携わったのは28歳のとき。3番目の子どもを保育所に預ける時、時間に余裕ができた。近くのデイサービスで調理の手伝いに行っていたのがきっかけだ。高齢者と触れ合ううちに、自身の知識や視野が広がった。

「悲慘な戦争のこと、地元で伝わる民話などをたびたび聞かせてもらい、勉強になった」。以来、介護の道を歩んできた。親しみやすい人柄で誰からも慕われる。

「明るくはきはきとした受け答えと親しみやすい人柄は利用者やスタッフに慕われている。他人と交わるのが嫌で、デイサービスに来なかつた人が、『あなたがいるから来るんだよ』と通ってくれたのがうれしかった」。ひなの家押野では開所(平成29年7月)前からスタッフの一員として立ち上げに尽力。趣味は、10年間続けている室内ボウケー(フロアボール)。守備のかなめとして、たびたび全国大会に出場しており、「いろんな人と知りあえて楽しい」という。ツエーゲン金沢のボランティアにも従事し、休日にはお客様の誘導、チケット販売なども手伝っている。



明朗活発な橋谷美智子さん

### LEWIS MIKIKO

野々市市老人福祉センター 椿荘で真咲ひでこコンサートがあり、ひなの家押野の利用者が歌謡と踊りを楽しみました(写真①)。

(12日)

ひなの家押野の利用者が、金沢市西泉のやまと@ホームクリニックの棟上げ式に参加し、餅まきにチャレンジしました(写真②)。

(19日)



写真①

野々市市老人福祉センター 椿荘で豆まきがあり、ひなの家押野の利用者が参加しました(写真③)。(26日)



写真②



写真③

### ◎ 編集後記

大寒になつても、ひなの家押野周辺にはまったく雪がなく、春のような陽気が続きます。冬はどこへ。心配なのは、中国・武漢発の新型肺炎。感染者がじわじわと世界に広がり、日本でも感染者が出ています。対策は、手洗い、うがい、十分な睡眠と栄養バランスある食事。とにかく、基本は風邪と一緒に徹底しましょう。(浦上)