

兼六園から贈られた梅のへた取り ホームに甘酸っぱい香りが広がる

ひなの家押野通信第31号



兼六園から梅の美が奇贈され、早速、ホームの利用者がへた取りに励みました。兼六園の梅園には約200本の梅の木があります。毎年6月中旬に梅の収穫があり、今年ひなの家押野にも9kgの梅が奇贈されました。

利用者は、青々とした梅のはへた取りにチャレンジ。へたの部分につまようじの先を当て、すくいあげるように塩筒にへたを取り除いていきました。ホームには甘酸っぱい香りが広がりました。



ひなの家 押野

野々市市押野 1-31
電話076(287)5810

④と⑤は、梅のへたを取る利用者やスタッフ



へたをとった梅は、このまま常温で少し日にちを置くと黄色く熟します。そのあと、塩を入れて桶に漬けます。梅雨が明けたら3日間ほど、天日干し。改めて保存し、2〜3カ月すると、食べごろとなります。

父の日 あれこれ



父の日の6月19日、男性利用者やスタッフからメッセージを添えて手作りうち

わが贈られたほか、カフェオケ大会や特製ランチが振舞われました。



四季を撮る



新玉ネギのつるし干し



ホームの軒先に丸々と太った新玉ネギが並ぶ。裏の畑で収穫されたばかり。水分を多く含んでみずみずしいが、このままだと痛みが早い。風通しのよい、軒先を利用。4、5個ずつつむもで結び、竹ざおにつるして干した。新玉ネギを手にした調理スタッフは「今日のランチは、おいしい新玉サラダです」。

ナメタガレイの一夜干し

ホームのスタッフの実家から、水揚げされたばかりのナメタガレイ50匹が送られてきました。スタッフが一匹ずつ塩を振り、軒先に一晚干しました。翌日、調理スタッフが一匹ずつ、コンロを持ち寄り、焼いてアツアツとなったカレイが昼



【上】は軒先につるされたナメタガレイ【中】はコンロで焼く【下】は一夜干しが昼食に出された】



ご飯に振る舞われ、利用者一者のご飯が進みました。

金沢市富樫のバラ園 満開のバラに 利用者が感激

6月初旬、利用者が金沢市富樫にある金沢南総合運動公園のバラ園を訪れました。写真。

園には約150種、1800本のバラがあります。5月中旬から次々と開花。赤々と燃えるような大輪や清楚な純白、黄色、ピンクの花が今が盛りとばかり咲いています。バラ園を訪れた利用者は「初めて来たが、とてもすてきなところ」と感動していました。



切道さんのファッション指南 ② 花柄模様のブラウス



このブラウスは今春、金沢市内のセレクトショップで買いました。スリーブにイエロー、オレンジ、ピンクの小さな花柄刺しゅうが散りばめられています。春夏用。以前から持っているピ

ンクのカーディガンとコーディネートし、冬でも着られます。すてきなものを着ると、心がハッピーになります。私は他人の悪口や愚痴をいわないようにしています。時には言いたくもありませんが、言はず、暗くなります。うれしいこともありませんが、前向きに生きようと思っています。身なりだけでなく、内面からきれいでありたいですね。

【内面からきれいでありたいと語る切道さん】
（切道美恵子さん談）

カルガモ2匹 田んぼをスイスイ

野々市市扇が丘の利用者の自宅近くの田んぼの中で、ルガモ2匹がスイスイと泳いでいました。写真。のどかな田園の風景です。



介護補助者 募集中

ひなの家彩

てまりグループは「ひなの家彩」(野々市市郷)で働く介護補助職員を募集しています。

主な業務内容は①お客様の居室等の環境整備②物品等の補充③介護職員の補助となります。

お問い合わせは、ひなの家彩(北井) 076(214)6688へ。

◎編集後記

今年も「父の日」がやってきました。世間では、どうも「母の日」に比べ、「父の日」は影が薄いようです。でも、ひなの家彩では、「父の日」の企画が盛りだくさんです。スタッフが、男性利用者にメッセージを添えた手作りうちわを贈ったり、カフオケ大会を開いたり、男性が好みそうなマグロ丼の特製ランチを出したり。数で劣勢の男性利用者にも元気をだしてもらいたい。そんな気持ちがあります。

(浦上)